

PONUkový LIST
odborných aktivít v oblasti prevencie pre žiakov II.stupňa ZŠ
na šk.rok 2019/2020

PREDNÁŠKY, BESEDY

Prevencia drogových závislostí

- prevencia látkových a nelátkových závislostí

Prevencia obchodovania s ľuďmi

- ako sa nestat' obeťou obchodovania

Prevencia šikanovania

- ako čeliť šikanovaniu a agresivite

Prevencia násilia, zneužívania a týrania /syn.CAN/

- poznaj svoje práva a možnosti obrany

Prevencia voči rasizmu, xenofóbii, intolerancii

- naše postoje a predsudky (aktívne sociálne učenie)

Záškoláctvo

- klíma v triede, upevňovanie vzťahu v triede

Bezpečne na sociálnej sieti

- nástrahy internetu, kyberšikana, facebook

Ako predchádzať konfliktom

- komunikácia v konflikte

Hodnotová orientácia

- životné ciele, poznanie seba samého

PROFESIjNÁ ORIENTÁCIA (8.roč a 9.roč.)

- individuálne a skupinové poradenstvo z oblasti profesijného rozhodovania
- zisťovanie záujmov vo vzťahu k budúcemu povolaniu pomocou dotazníkov
- poradenský rozhovor – usmernenie pri výbere školy, možnosti uplatnenia sa vo svete práce

Pozn: pred realizáciou profesijnej orientácie je potrebná žiadanka podpísaná zákonným zástupcom.

STREDNODOBÉ PROGRAMY (5 – 8 stretnutí)

Ako predchádzať konfliktom

- asertívne riešenie konfliktov, najčastejšie zdroje konfliktov medzi ľuďmi
- ukážky efektívnych spôsobov riešenia konfliktov
- zvládanie záťažových situácií

Ako čeliť šikanovaniu a agresivite na škole

- čo je šikanovanie, príčiny šikanovania, prejavy šikanovania
- prevencia šikanovania, ozdravenie atmosféry a zlepšenie kvality vzájomných vzťahov v triede
- agresor verzus obeť

Prevencia obchodovania s ľuďmi

- oboznámenie sa s problematikou obchodovania s ľuďmi
- motivácia k zmene správania, osvojovanie si sociálnych a komunikačných zručností
- uvedomenie si súvislosti v problematike obchodovania s ľuďmi

DLHODOBÉ PROGRAMY (8 a viac stretnutí)

Peer program (rovesnícky program)

- formovanie pozitívnych postojov v skupine rovesníkov
- ovplyvňovanie ich správania v zmysle podpory zdravého spôsobu života
- správna organizácia kvalitného využívania voľného času

Využitie skupinových foriem práce

- súbor zážitkových aktivít a modelových situácií, ktoré pomáhajú žiakom uvedomiť si svoje kvality a nedostatky
- lepšie spoznať seba a svojich spolužiakov v rôznych situáciách
- formovať svoje postoje a názory, uvedomiť si hodnoty, úlohy rodiny a priateľov vo svojom okolí

ADAPTAČNY PROGRAM – 6 hod. blok (stretnutia po dohode)

„Kto je kto v triede?“ – Adaptačný program pre 5.ročník ZŠ

- adaptácia na nové podmienky v škole, v triede
- vytváranie tímu, empatia, ako spoznávať iných
- adaptácia na nových ľudí

SKUPINOVÁ AKTIVITA REALIZOVANÁ V KLUBOVNI CPPPaP MICHALOVCE

Rovesnícky výcvik – vyškolenie rovesníckych aktivistov

- program zameraný na formovanie pozitívnych postojov v skupine rovesníkov
- ovplyvňovanie ich správania v zmysle podpory zdravého spôsobu života
- rozvoj osobnosti, sebapoznávania
- rozvoj komunikačných zručností
- pozitívna životná orientácia a organizácia kvalitného využívania voľného času

forma realizácie: zážitková

počet účastníkov: max.15