

PONUPOVÝ LIST
odborných aktivít v oblasti prevencie pre žiakov SŠ
na šk. rok 2020/2021

PREDNÁŠKY, BESEDY

Ako predchádzať konfliktom

- oboznámiť študentov so spôsobmi ako efektívne zvládať konfliktné situácie, ako v interpersonálnom kontakte primerane reagovať s cieľom vyhnúť sa konfliktu

Záškoly

- uvedomenie si negatívnych dôsledkov záškoly, diskusia o pohnútkach, ktoré eventuálne môžu viesť k záškoly a hľadať spôsoby v spoločnej komunikácii

Šikanovanie a kyberšikanovanie

- ako sa nestáť obeťou šikanovania, obeť/agresor

Bezpečne na sociálnej sieti

- nástrahy internetu

Prevencia násilia, zneužívania a týrania

- poznaj svoje práva a možnosti obrany

Obchodovanie s ľuďmi

- osvetová a informačná činnosť formou zážitkových aktivít, užitočné rady, ako sa nestáť obeťou obchodovania s ľuďmi

Prevencia drogových závislostí

- drogová problematika

Duševné zdravie

- poukázať na zdravý duševný životný štýl rozborom desatora duševného zdravia

Ako efektívne študovať

- návod ako využiť faktory, ktoré sa podieľajú na efektívnom učení: motivácia, príprava študijného materiálu, zvolenie stratégie učenia, vyhradenia času a miesta na učenie, prestávky v učení (vhodné pre 4.roč.)

Prevencia voči rasizmu, xenofóbií, intolerancii

- naše postoje a predsudky, aktívne sociálne učenie

Prevencia sexuálneho rizikového správania

- partnerské vzťahy, prevencia

PROFESIJNÁ ORIENTÁCIA

- individuálne a skupinové poradenstvo z oblasti profesijného rozhodovania
- posúdenie osobnostných predpokladov študenta, zmapovanie jeho záujmov, posúdenie intelektu
- poradenský rozhovor – pomoc a usmernenie pri výbere povolania a ďalšieho štúdia na VŠ

Pozn. Pred realizáciou profesijnej orientácie je potrebná žiadanka podpísaná zákonným zástupcom. Profesijná orientácia sa realizuje u žiakov, ktorí sú pri výbere školy nerozhodní.

STREDNODOBÉ PROGRAMY (5 – 8 stretnutí)

Ako predchádzať konfliktom

- asertívne riešenie konfliktov, najčastejšie zdroje konfliktov medzi ľuďmi
- ukážky efektívnych spôsobov riešenia konfliktov
- zvládanie záťažových situácií

Prevenia obchodovania s ľuďmi

- oboznámenie sa s problematikou obchodovania s ľuďmi
- motivácia k zmene správania, osvojovanie si sociálnych a komunikačných zručností, uvedomenie si súvislosti v problematike obchodovania s ľuďmi

DLHODOBÝ PROGRAM (8 a viac stretnutí)

Peer program (rovesnícky program realizovaný v klubovni CPPP a P Michalovce)

- formovanie pozitívnych postojov v skupine rovesníkov
- ovplyvňovanie ich správania v zmysle podpory zdravého spôsobu života
- správna organizácia kvalitného využívania voľného času

Pozn: výber žiakov do skupiny po dohode

ADAPTAČNÝ PROGRAM – 6 hod. blok (stretnutia po dohode)

- vzájomné spoznávanie študentov pomocou zážitkových aktivít
- adaptácia na nové podmienky v škole, v triede
- vytváranie tímu, empatia, ako spoznávať iných
- vzťahy s učiteľmi, ako sa vyrovnáť so stresom